**Утверждаю**

**Директор МАУ ДО**

**«ФОК в р.п. Шатки Нижегородская область»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В. Ковыляев**

**«31» августа 2021г.**

**Режим занятий обучающихся на 2021-2022 у.г.**

**в МАУ ДО «ФОК в р.п. Шатки Нижегородской области»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Начало учебного года** | 1 сентября | |
| **Окончание учебного года** | Для спортивно-оздоровительных групп (СО) (Общеразвивающая программа физкультурно-спортивная направленность)  Для групп базового уровня и углубленного уровня (Предпрофессиональная программа, программа спортивной подготовки физкультурно-спортивная направленность) | август |
| **Продолжительность учебного года** | Для спортивно-оздоровительных групп (Общеразвивающая программа, физкультурно-спортивная направленность)  Для групп базового и углубленного уровней (Предпрофессиональная программа, физкультурно-спортивная направленность) | 46 недель |
| **Продолжительность учебной недели** | 7 дней, включая каникулы | |
| **Режим занятий** | По утверждённому расписанию | |
| **Продолжительность занятий** | 45 минут | |
| **Сменность занятий** | 1 смена | |
| **Начало занятий** | 13:00 час, в выходные с 09:00 | |
| **Окончание занятий** | 20:00 час.  21:00 (для обучающихся и спортсменов старше 16 лет) | |
| **Промежуточная и итоговая аттестация** | Май  В форме тестирования и сдачи контрольных нормативов | |
| **Участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях** | По календарному плану и плану работы | |
| **Судейская практика** | Вне учебного плана, судейство школьных и муниципальных спортивных соревнований | |

Дополнительные общеобразовательные программы

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Этапы обучения** | **СО** | **Б** | **У** |
| **Сроки обучения** | 1 год | 3 года | 2 года |
| **Нагрузка недельная** | 1 год - 4 часа (футбол)  1 год - 6 часов  1 год – 3 часа (плавание)  1 год (лыжные гонки)- 2 часа | Б1, Б2 год – 6 часов  Б3, Б4 год – 8 часов  Б5, Б6 год – 10 часов | У1 год –12 часов  У2 год –12 часов |
| **Самостоятель-**  **ная работа** | Время отпуска тренера-преподавателя | | |
| **Каникулы** | Осенние каникулы – занятия ведутся по расписанию  Зимние каникулы - занятия ведутся по расписанию  Весенние каникулы - занятия ведутся по расписанию  Летние каникулы – занятия ведутся по расписанию, самостоятельная работа | | |
| **Административно-общественная работа** | | | |
| **Педагогиче-**  **ский совет** | 4 раза в год | | |
| **Родитель-**  **ские**  **собрания**  **в группах** | 2 раза в год | | |

Зам.директора

по учебно-воспитательной работе /А.И.Агапова/